

LA  
SEMAINE  
DU  
GÔT

armor cuisine

# 'LE GOUT DU MONDE DANS UNE BOUCHEE'



EGYPT



INDE



MEXICO



LES ANTILLES



JAPON



DU 16 AU 20 OCTOBRE

Lundi 16 octobre 2023

# REPAS ANTILLES

## ENTREE

Accras de poissons



## PLAT

Rougaille de saucisse\* 

## GARNITURE

Petits pois Carottes 

## DESSERT

Tarte aux fruits exotiques

armor cuisine

MARDI 17  
OCTOBRE 2023



### ENTREE

Samoussa  
aux légumes



### PLAT

Palak Paneer  
(Fromage pané,  
épinards, oignons,  
crème fraîche, épices  
Indiennes )

# REPAS INDIEN



### DESSERT

Banane   
Sauce  
chocolat

armor cuisine



Mercredi 18 octobre

# REPAS EGYPTIEN



## ENTREE

**Salata Baladi** ☩

Concombres, tomates persil,  
oignons, poivrons, huile d'olive et  
citron

**PLAT**  
**Beignets de  
poissons**

## GARNITURE

**Ebly à la tomate et aux  
petits légumes** ☩

## FROMAGE

**Chaource** 🍷

## DESSERT

**Mahalabiya**  
(Pana cotta à l'eau de rose et coulis de  
framboise) ☩





Viva *Jeu*di 19 octobre 2023

# MEXICO



MENU MEXICAIN 

ENTREE

Salade d'avocat 

(Tomates, maïs, avocats, oignons rouge, persil)

PLAT VIANDE

Enchiladas 

(Egrené de bœuf, poivrons et oignons, maïs cumin  
paprika gingembre, cheddar )

GARNITURE

Riz

DESSERT

Churros



armor cuisine



armor cuisine

# REPAS JAPONAIS

Vendredi 20 octobre 2023

## ENTREE

Salade de chou blanc à la japonaise



## PLAT

Karé Raisu

(Sauté de poulet , carottes pommes de terres curry)



## GARNITURE

Nouilles



## DESSERT

Yaourt sucré



&  
Kaki

